



**Stadt Velbert  
Team Frühe Hilfen:**

Julia Schneider  
Tel: 02051 / 80097-13  
fruehehilfen@velbert.de

[www.velbert.de/familie-soziales](http://www.velbert.de/familie-soziales)

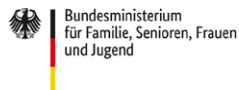
**Familienhebammen  
in Velbert**

**Begleitung für Mütter, Väter & Kinder**

Unterstützt durch:



Gefördert vom:



**Jugend, Familie  
und Soziales**

## Unterstützung für Sie & Ihre Familie

Eine Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes stellen das eigene Leben oft auf den Kopf und bringen viele Fragen und Veränderungen mit sich.

Es gibt Lebenssituationen, in denen es schwer fällt, sich in die neue Elternrolle einzufinden und die Bedürfnisse eines Babys zu verstehen und zu befriedigen.

Dann braucht es Zeit, Geduld und Unterstützung, damit sich das Leben mit Baby gut einspielen kann.

Das Team Frühe Hilfen der Stadt Velbert unterstützt Sie auf diesem Weg und kann Ihnen eine Familienhebamme vermitteln.

## Die Familienhebamme

- berät Sie kostenfrei, individuell und vertraulich
- kommt zu Ihnen nach Hause
- kann Sie von der Schwangerschaft bis zum Ende des ersten Lebensjahres Ihres Kindes begleiten
- ist eine staatlich examinierte Hebamme mit der Zusatzausbildung zur Familienhebamme

## Die Familienhebamme unterstützt Sie, wenn:

- Sie nicht genau wissen, wie Sie mit Ihrem Neugeborenen umgehen sollen
- Sie sich unsicher oder alleine in Ihrer Rolle als Mutter oder Vater fühlen
- Ihr Kind schlecht isst und schlecht zunimmt
- Ihr Baby viel schreit und wenig schläft
- Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes machen
- Sie und Ihr Baby sich momentan in einer schwierigen Lebenssituation befinden
- Sie Fragen zum Umgang mit Behörden haben

